

Neuerungen im Schwimmen



Inhaltsübersicht:

- Ausgangspunkt – KMK Empfehlungen
- Handreichung und Handkartenset „Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule“
- Schulschwimmpass NRW, Schwimmpass des SV NRW und die „klassischen“ Schwimmpässe
- NRW Schwimmerhebung 2022
- Das Wichtigste für die Beratungsarbeit in Kürze

Neuerungen im Schwimmen



KMK Empfehlungen

Empfehlungen der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland, der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung für den Schwimmunterricht in der Schule

(Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 04.05.2017)

(Beschluss des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung vom 18.09.2017)

(Beschluss der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 04.09.2017)

Seiten 5-7 , 9 und 15

Neuerungen im Schwimmen



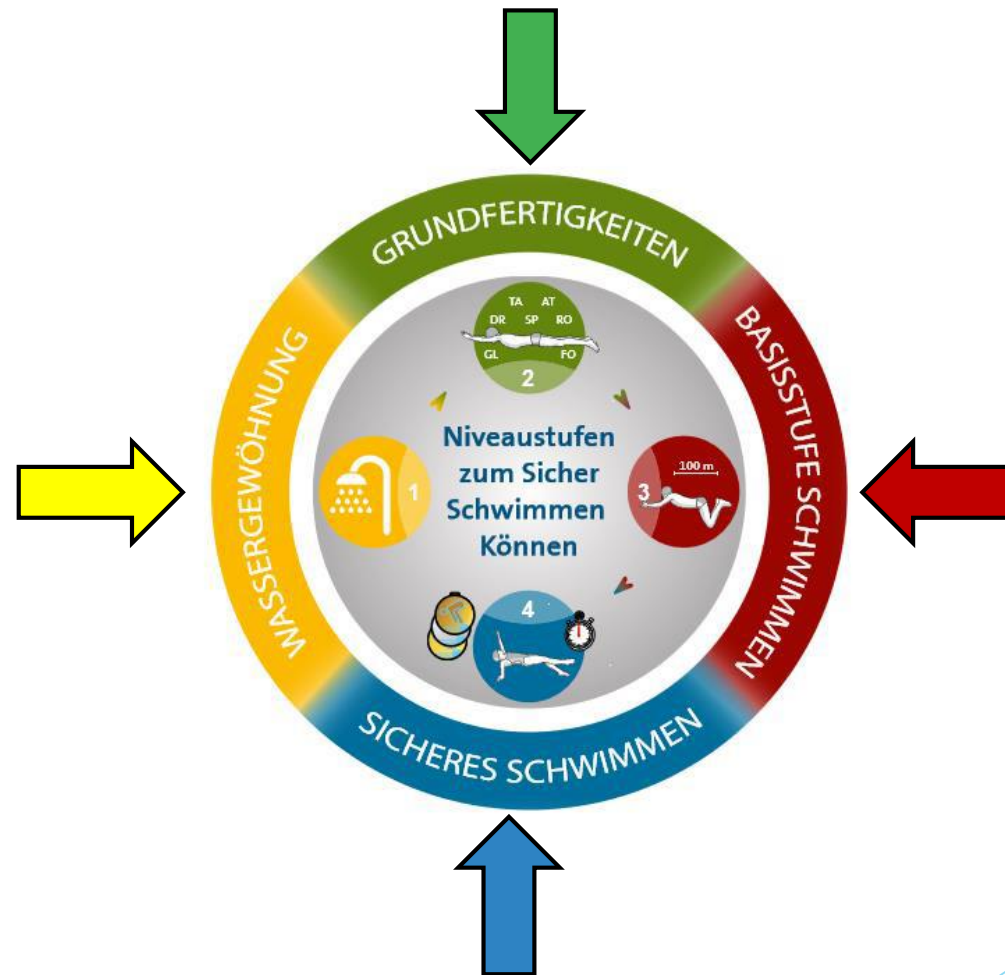
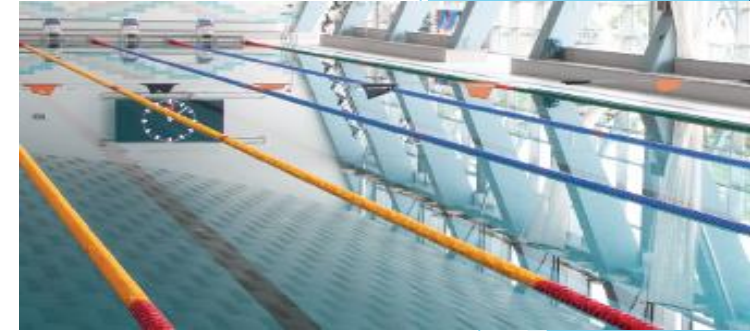
Handreichung und Handkartenset „Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule“

Grundsätzliche Ausrichtung

- Niveaustufen als Konkretisierung der Phasen zum sicheren Schwimmen können
- Leitidee: Allen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule das „Sicher-Schwimmen-Können“ als Teil der körperlichen Grundbildung vermitteln
- Ziel: Moderner Schwimmunterricht mit mehrperspektivischen Ansatz unter Berücksichtigung individueller Bedarfe

Neuerungen im Schwimmen

Niveaustufen des Schwimmens



Neuerungen im Schwimmen



Niveaustufe 1

Wassergewöhnung



- **Umfasst die körperlichen Wahrnehmungen und Adaptionen an die physikalischen Eigenschaften und Wirkungen des Wassers.**
- **Bildet die Voraussetzung für die solide Aneignung der Grundfertigkeiten des Schwimmens und umfasst vielfältige Gelegenheiten, das Wasser freudvoll zu erleben, zu erfahren und wahrzunehmen.**

Neuerungen im Schwimmen



Niveaustufe 2

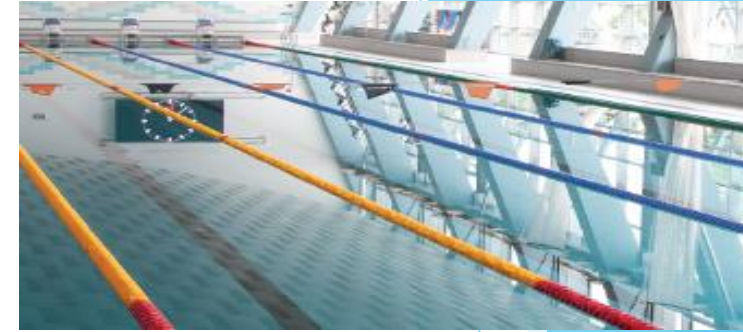
Grundfertigkeiten



- **Ausbildung und Beherrschung der Grundfertigkeiten des Schwimmens: Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen, Rollen, Drehen und Fortbewegen**
- **Optimiert fundamental und komplex, lernpsychologisch, motorisch und zeitlich die Entwicklung zielgerichteter und vortriebswirksamer Bewegungen im Wasser**

S. 23-24 in der Handreichung, insbesondere Komplexübung zur Überprüfung

Neuerungen im Schwimmen



Niveaustufe 3

Basisstufe



- **Verbindung von Grundfertigkeiten und der Fähigkeit Schwimmen zu können**
- **Die Basisstufe ist definiert als Mindestanforderung:**

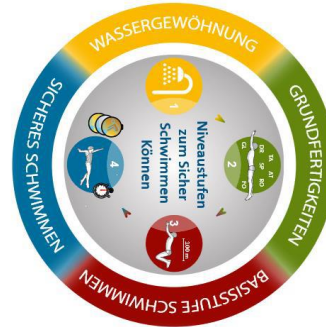
Beliebiger Sprung ins tiefe Wasser, anschließend 100 m schwimmen in einer beliebigen Schwimmart, keine Zeitbegrenzung, Wechsel der Schwimmart ist erlaubt, das Wasser muss ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen werden.

Neuerungen im Schwimmen



Niveaustufe 4

Sicher schwimmen können



Sicher schwimmen können ist als Mindestanforderung definiert:

Sprung ins tiefe Wasser, anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen

oder

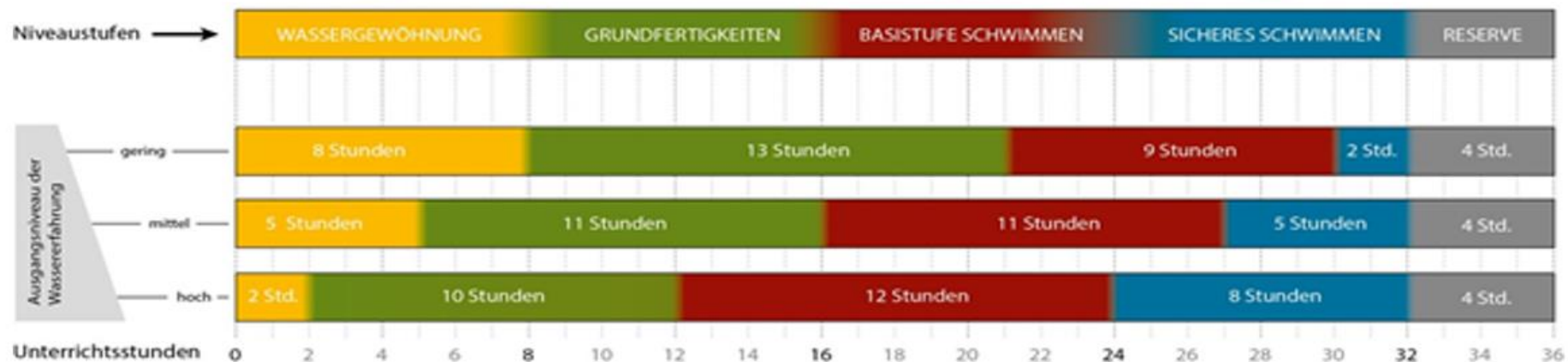
Kopfsprung ins tiefe Wasser, anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmart, mit Zeitbegrenzung (mindestens 3:30 min, ab Klassenstufe 9 – 2:30 min (männlich)/2:45 min (weiblich); 100 Meter Schwimmen in einer zweiten Schwimart, keine Zeitbegrenzung.

Neuerungen im Schwimmen



Stundenanteile und Verteilung Niveaus unterschiedlichen Ausgangsvoraussetzungen

Niveaustufen zum sicheren Schwimmen Können



Neuerungen im Schwimmen

Schulschwimmpass für Nordrhein-Westfalen

LEISTUNGSBESCHREIBUNGEN

Wassergewöhnung (Niveaustufe 1)

- Anpassung an die Eigenschaften und Wirkungen des Wassers
- Stehen, Gehen und Schweben im Wasser
- Auftreiben mit und ohne Hilfsmittel
- Arbeiten mit und gegen den Wasserwiderstand
- Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser

Grundfertigkeiten (Niveaustufe 2)

- Atmen – Ausatmung ins Wasser!
- Tauchen – mit geöffneten Augen
- Springen – in tiefes Wasser
- Rollen – um die Breitenachse
- Drehen – um die Längsachse oder Tiefenachse
- Gleiten – in gestreckter strömungsgünstiger Körperposition nach Abstoß
- Fortbewegen – durch koordinierte Bein- und Armbewegungen

Basisstufe Schwimmen (Niveaustufe 3)

- beliebiger Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer beliebigen Schwimmart ohne Zeitbegrenzung (Wechsel der Schwimmart/Schwimmfläche erlaubt)
- Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen

Sicher Schwimmen (Niveaustufe 4)

- Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200 Meter in einer beliebigen Schwimmart zurücklegen
- Kopfsprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung (mindestens 3:30 min) ab Klassenstufe 9: männlich 2:30 min, weiblich 2:45 min oder
- 100 Meter Schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Dieser Schulschwimmpass gehört

Vorname

Nachname

Geburtsdatum



Neuerungen im Schwimmen

1 NIVEAUSTUFE

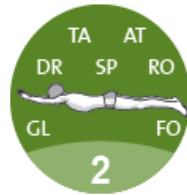


Schwimmlehrkraft

Ort, Datum

Schulstempel

2. NIVEAUSTUFE



Schwimmlehrkraft

Ort, Datum

Schulstempel

3. NIVEAUSTUFE



Schwimmlehrkraft

Ort, Datum

Schulstempel

4. NIVEAUSTUFE



Schwimmlehrkraft

Ort, Datum

Schulstempel

Neuerungen im Schwimmen

SchwimmStern Wasser- gewöhnung



Folgende drei Aspekte standen dabei im Mittelpunkt:

- ✓ Anpassung an Eigenschaften und Wirkungen des Wassers.
- ✓ Stehen, Gehen und Schweben im Wasser.
- ✓ Auftreiben mit und ohne Hilfsmittel.
- ✓ Arbeiten mit und gegen den Wasserwiderstand.
- ✓ Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser.

.....
Verein / Prüfername (Druckschrift)

.....
Datum / Unterschrift Prüfer

SchwimmStern Grundfertigkeit



- ✓ Atmen - Ausatmung ins Wasser!
- ✓ Tauchen - mit geöffneten Augen.
- ✓ Springen - in tiefes Wasser.
- ✓ Rollen - um die Breitenachse
- ✓ Drehen - um die Längsachse oder Tiefenachse.
- ✓ Gleiten - in gestreckter strömungsgünstiger Körperposition nach Abstoß.
- ✓ Fortbewegen - durch koordinierte Bein- und Armbewegungen.

.....
Verein / Prüfername (Druckschrift)

.....
Datum / Unterschrift Prüfer

SchwimmStern Basisstufe Schwimmen können



Hierfür wurden folgende Leistungen erbracht:

- ✓ Kenntnis von Baderegeln.
- ✓ Nach einem Sprung ins tiefe Wasser, schwimmen einer Strecke von mindestens 100 m in einer beliebigen Schwimmart.
- ✓ Wasser selbstständig ohne Hilfsmittel verlassen.

.....
Verein / Prüfername (Druckschrift)

.....
Datum / Unterschrift Prüfer

Neuerungen im Schwimmen

SchwimmStern
Sicheres
Schwimmen



**Angaben zu den
beteiligten
Verbänden
- noch zu gestalten -**

Schwimm Stern



Hierfür wurden folgende Leistungen erbracht (ankreuzen):

- Sprung ins tiefe Wasser, anschl. Schwimmen mit einer Dauer von 15 Minuten. Dabei wurden min. 200 m Strecke in einer beliebigen Schwimmart zurückgelegt.
- oder
 Kopfsprung ins tiefe Wasser, anschl. 100 m in einer Schwimmart mit Zeitbegrenzung schwimmen (max. 3:30 Min./ab Klasse 9: 2:30 Min (m), 2:45 Min(w)) und 100 m in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung zurücklegen.
- Wasser selbstständig verlassen.

.....
Verein / Prüfername (Druckschrift)

.....
Datum / Unterschrift Prüfer

Dieser Pass gehört:

.....
Vorname Name

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
geboren am

.....
Unterschrift Passinhaber

Neuerungen im Schwimmen

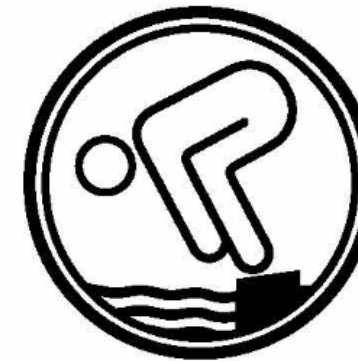


Wichtig zu wissen:

- Vereine des Schwimmverbandes werden auch die „Niveaustufen“ abnehmen,
- der Schwimmpass „Schwimmstern“ dient der Dokumentation außerschulisch erbrachter Schwimmleistungen,
- der Schwimmpass „Schwimmstern“ kann nicht von Schulen bestellt werden, nur das „Aufnäh-Abzeichen“ kann bestellt werden,
- der Schwimmpass „Schwimmstern“ kann von den Lehrkräften in der Schule anerkannt werden (Schreiben des MSB an die BRen vom 04.10.2021)

Neuerungen im Schwimmen

| Deutsches Schwimmabzeichen Gold | Passinhaber |
|--|---|
| Reg.-Nr.: <small>(wenn vorhanden)</small> | Name: |
| Ort: | Vorname: |
| Datum: <small>Stempel</small> | Straße, Nr.: |
| Prüfer und Unterschrift | PLZ, Ort: |
|  | geb.am: |
| Durch Vorlage dieses Passes in Gold gilt im Jahr der Ausstellung oder Wiederholung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert. | Ich erkenne die Vorgaben der Deutschen Prüfungsordnung für die Deutschen Schwimmabzeichen an. |
| | Unterschrift: |



Ein Produkt des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung
im Niedermfeld 2 - 31542 Bad Nenndorf
Nachdruck nicht gestattet!

Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (BFS).
Mitglieder: Arbeiter-Samariter-Bund e.V. (ASB), Bundesverband Deutscher Schwimmmeister e.V. (BDS), Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG), Deutsches Rotes Kreuz e.V./Wasserwacht (DRK), Deutscher Schwimm-Verband e.V. (DSV), Deutscher Turner-Bund (DTB), Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST)

gemäß Deutscher
Prüfungsordnung
Schwimmen

BFS
Bundesverband zur
Förderung der
Schwimmbildung

Neuerungen im Schwimmen

Deutsches Schwimmabzeichen Bronze

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten).
2. Einmal ca. 2 m Tiefsuchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring).
3. Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.
4. Kenntnis von Baderegeln.

Reg.-Nr.:
(wenn vorhanden)

Ort:

Datum:

Stempel

Prüfer und Unterschrift

Deutsches Schwimmabzeichen Silber

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten).
2. Zweimal ca. 2 m Tiefsuchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen).
3. 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.
4. Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.
5. Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen).

Reg.-Nr.:
(wenn vorhanden)

Ort:

Datum:

Stempel

Prüfer und Unterschrift

Deutsches Schwimmabzeichen Gold

Folgende Leistungen sind erfüllt worden:

1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten).
2. Startsprung und 25 m Kraulschwimmen.
3. Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten.
4. 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen.
5. 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand).
6. Tiefsuchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen
7. Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
8. 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
9. Kenntnis der:
 - o Baderegeln
 - o Hilfe bei Bade-Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdreitung).

- bitte wenden

Neuerungen im Schwimmen

- Bestellmöglichkeiten Deutscher Schwimmpass:

DLRG Service GmbH: Bestellung/Angebote über die DLRG
Materialstelle, Im Niedernfeld 1-3, 31542 Bad Nenndorf,
05723.955600

H.H. Schmidt & Co GmbH, Adolf-Kolping-Str. 35, 42719 Solingen, 0213
310089

Fa. Pimpertz, Pappelweg 12, 72202 Nagold, 07452 88 80 90-3

Sport Thieme, Helmstedter Straße 40, 38368 Grasleben 05357 181-81

Intersport Wannenäckerstraße 36, 74078 Heilbronn, [07131 123 00 90](tel:071311230090)

Neuerungen im Schwimmen

Kostenfrei beziehbar

über den zuständigen

Ausschuss für den Schulsport

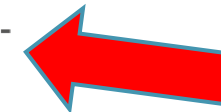
Frühschwimmer (Seepferdchen)

Gültig ab 01.01.2020



Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)



Theoretische Prüfungsleistungen

- Kenntnis von Baderegeln

Neuerungen im Schwimmen

Landesweite Schwimmerhebung an Grundschulen am Ende des Schuljahres 2021/2022

Die Schwimmerhebung wird online erfolgen. Der Zugang wird über die Schulnummer bzw. über einen speziellen Link ermöglicht.

Gefragt wird nach den **erreichten Niveaustufen** und organisatorischen Rahmenbedingungen.

Erfasst werden sollen alle Klassen (Schülerinnen und Schüler), die Ende 2021/2022 letztmalig in der Grundschule Schwimmunterricht hatten.

Vorab werden Schulleitungen Informationen per Schulmail erhalten.

Neuerungen im Schwimmen



Das Wichtigste in Kürze:

Neu

- Orientierung an Niveaustufen – Abwendung von den bekannten „klassischen“ Schwimmbabzeichen
- Schulschwimmpässe für Nordrhein-Westfalen nach Niveaustufenkonzept, die Stufe „Sicheres Schwimmen“ wird gleichwertig zum Schwimmpass Bronze auch vom BFS anerkannt (Erklärung vom Dezember 2019, Dresden).
- Schwimmpässe Bronze/Silber/Gold werden vom Land nicht mehr kostenfrei zur Verfügung gestellt, Seepferdchen-Ausweise sind kostenfrei bei den AfS bestellbar.
- Anpassungen in den Lehrplänen Sport für Sek I GY und im Lehrplan Grundschule sind erfolgt.
- Schwimmerhebung an Grundschulen im Schuljahr 2021/2022 – Orientierung an den Niveaustufen
- Verortung der Definition des „Sicheren Schwimmen“ auch in den Rechtsgrundlagen Sicherheitsförderung im Schulsport